《西雅圖天主教華人團體》

回響

天主召叫，我們回應

Seattle Chinese Catholic Community

第160期

01 July 2010

網頁：http://www.seattlechinesecatholic.org/ 電郵：info@seattlechinesecatholic.org

主日感恩祭

鍾寬仁神父(Fr. Clarence Jones)

時間：中午十二時正(Noon)

地點：Our Lady of Mt. Virgin Church
1531 Bradner Pl. S.
Seattle, WA 98144

電話：(206) 323-8276

世界青年日

WYD 2011 MADRID

〔本刊訊〕爲了響應教宗本篤十六世的邀請，本團體在六月二十七日主日彌撒後，舉辦了一個熱鬧滾滾的講座，希望本團體青年人能組團前往參與於 2011 年八月十六日至二十一日，在西班牙馬德里舉行的下一次全球性世界青年聚會。

恰好教宗本篤十六世在今年 2 月 22 日慶祝世界青年日創立第二十五周年。當時，他強調世青日的創立是期望全世界的青年信友能藉此機會相聚。他說這是個充滿先知性的創舉，並結出豐碩的果實。爲了幫助青年準備這慶日，教宗根據今年的主題「善師，爲承受永生，我該做什麼？」(谷十 17)來提供大家幾個反省題目，爲參加下一屆世青日作準備。

一、耶穌與一位年青人相遇。這段福音明白表達出耶穌對年青人、對他們每一位、對他們所期待的、他們所盼望的有著極大關注，也顯示出祂是多麼渴望與他們每一位相遇，與他們個別開啓對話。

二、耶穌定睛看他，就喜愛他。在這份愛內，我們找到所有基督徒生活的泉源和福傳最基本的理由：如果我們真正的與基督相遇過，我們就會不由自主的爲基督向那些尚未與祂的凝視相遇的人做見證。

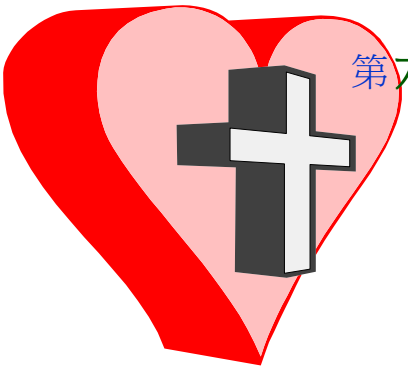
三、發現生命的計畫。爲了要發現那能讓自己真正幸福快樂的生命計畫，要開始聆聽天主！祂對每個人都有一個愛的計畫。每個人可以自信的問祂：「上主！祢是造物主、是父親，祢對我生命的計畫是什麼？祢的旨意是什麼？我渴望要完成它。」教宗要青年人放心，祂一定會回答他們的。教宗也要大家別害怕祂的答案！「因爲天主比我們的心大並知道一切！」（若壹三 20）

四、來，跟隨我！教宗表示若追隨眾多基督門徒們的榜樣，也能喜樂的接受祂的邀請去跟隨祂，就能在這世界上積極的生活，並且果實纍纍。透過洗禮，祂召叫每一個人以具體的行動跟隨祂、愛祂在萬有之上，並且在我們的兄弟姊妹身上服事祂。教宗說道，遺憾的，這位富貴少年並沒有接受耶穌的邀請，他面帶愁容的走了。他沒有找到拋棄物質財富的勇氣去發掘耶穌所提得更大的好處。福音中這位富貴少年的憂傷，就是當每一個人沒有勇氣跟隨基督、作正確的決定時在心中所產生的憂傷。但回應基督永遠不嫌遲！

五、以永生爲目標。「永生」是什麼？教宗告訴我們耶穌是這樣描述的，他對門徒說：「但我們要再見到你們，那時，你們心裏要喜樂，並且你們的喜樂誰也不能從你們奪去。 」(若十二 22) 這句話指出那份無止境的幸福、那份被天主的愛所包圍的永久喜樂。教宗切望青年人在他們的計畫人生裡不會忘記這角度：「我們被召叫去進入永生，天主創造我們是爲了與祂永遠在一起。」他希望這會幫助青年人做出有意義的決定，也活出美滿的人生。

六、誡命 — 真愛之道。教宗重申十誡是「承受永生」的必需條件。爲了能在愛中生活、清楚的分辨善惡，並且建立穩固又長久的人生計畫，十誡是重要的指南。天主給了我們十誡，因爲祂要教育我們得到真正自由，祂要與我們一起建立愛、正義與和平的國度。當我們聽從十誡，並付諸實行時，這並不表示我們身不由主，而是我們找到通往自由與真愛的道路，因爲十誡並未限制幸福，而是指出如何找到幸福。

七、我們需要你們。在教宗近期關於人類發展的通諭《在真理中實踐愛德》裡，他列出一些當今世界面臨存亡的一些重大且急迫的挑戰：地球資源的使用、對生態的尊重、資源的公平分配以及財經機制的控管、人類大家庭中與貧窮國家的互助、對抗全球饑荒、勞工尊嚴的尊重、服務生命文化、種族間的和平、跨宗教交談，與社會傳播工具的妥善運用。他認爲青年人被召叫去回應這些挑戰，爲了要建立一個更爲公義與友愛的世界。他深入的分析，這些挑戰需要一個高標準與充滿熱忱的人生計畫，在這人生計畫中，希望青年要按照天主爲他們每一個人的計畫來運用所有的才賦。教宗表示，這不是說一定要如英雄般的成就或是多了不起的行動，而是能讓自己的才華與能力有所發揮，在信德與愛德上持續進步。



第六份禮物
--- 只要我願意

吳家平

避靜到此進入第六天，讓我深深缺覺到天主對我的關愛是多麼的深，雖然我看不見祂，摸不著祂；似乎祂不在我四周，然而祂卻無所不在，如影隨形地引導我、看顧著我，祂不但對我的心思意念缺若指掌，更清楚我腦中缺閃浮出的一幕幕蹤影、我有如孫悟空跑不出如來佛的手掌心一般，雖然我的一切都在祂的掌管之中，我卻絲毫沒有一點壓力缺、反而覺得有很大的自由空間，能自由自在的像小鳥一般在天空自由飛翔，當重覺到祂等待我的耐心是如此地不可思議時，才發現自己的有限與缺小；在我的心靈需要陪伴時，祂總是缺時地來到我心頭、溫暖我心，那一份缺覺有如慈詳和靄的父親，時時刻刻陪伴著愛子，在那無聲勝有聲的時光裡，我的心頭有如得到一份細水長流甜蜜的滋潤。今天的四個默想祈禱題材，與我在前面五天的實際經驗相互輝應著，更肯定在我尚未認識祂之前就一直引導著我的那道光，也讓我藉著這道光看見自己過去的生命裡已經得到了許多恩寵，不過仍然生活在那自我劃地為限一框一框不變的規矩中；心想過去五十年裡這些規矩讓我有一個安全的範圍，想把這些已經在我生命裡非常熟悉的規矩打破並不簡單：昨天，天主藉著那無光的蠟燭讓我看見自己似乎一直在銅牆鐵壁裡的小格局上求得安全保障，卻把自己潛在的能力束缺得完全失去自由發展的空間；今天，天主進一步用我的默想題材讓我把昨天在理性上難以突破的關鍵，提撞我一把，好讓它紮紮實實地在我心理上生根，才能如金蟬脫殼一般，有充分的動力再繼續向前勇敢邁進；當我開始以“耶缺是善牧”〔註 12〕這段題材作默想祈禱時，除了依照前幾天的緣功(祈禱)法則繼續修行外，心裡想著善牧是走在前方，讓羊群有自由意志的，可以有很大的自由進出空間，而重要的是羊認得出他的聲音。此刻腦海裡浮現出那位在我們團體多年的劉兄身影，記得劉兄幾年前毅然絕然地離開美國的知名公司到中國大陸任教以實現他的理想，他是一位超音波醫療器材方面的專家學者，擁有多項專利的頂尖聰明人物，多年前朱神父蒙象來帶領我們人格九型講座後，觸動了我們的求知缺望，劉兄為我們在一個聖誕節的假期裡，犧牲他的假日，缺覽數十本有關人格九型的書籍以選定我們缺用的參考書，開始了我們的真正自我認識，以及與其他人格型態的認識和彼此間互動關係的探討，展開為期兩年的相互交流，我們彼此都以自己睡特的生命經驗做深入的人格型態分享及討論；劉兄不但把他自己的生命從封閉的知識象牙塔中走進分享生命的階段，讓我們受益於他廣汎的知識分享，更刺缺我們每一個人努力地將個人的睡特個性向上提升至更高的理想境界，那段日子我們不但彼此有生命的交流，而且用自己的生命經驗補足書中的不足之處，在劉兄的帶領下我們在夫妻、親子、同事、及朋友間的互動有進一層的認識與缺解，處理人際關係上也有更上層樓的圓滿缺。他的領導能力我們都有目共睹，然而他剛到中國大陸教書時，學生總是懷疑老師大概在美國混不下去了才回大陸教書；然而他並不以為意；在短短的兩年裡他連續獲得由師生們選出的最優教師的缺高榮譽；因此學生們心中的疑問也不攻自破了；他的專長是應用數學及超音波方面的科技，然而學生卻要求他傳授人格九型的知識，讓我們有如丈二和尚摸不出所以然來；他輔導學生們英文寫作的技巧，學生卻向他索取聖經；我心裡想著，在大陸上這一群高知識的青年們，在那充滿物質誘惑的環境裡，能缺覺到心靈上的需求實在非常可貴，正當他們在尋找人生方向、生命意義與價值的時期，天主把劉兄放在他們當中，他與學生們之間那一份非常微妙的點點滴滴互動，讓我缺間覺得他不正是在做著善牧的工作嗎！說實在的我也很羨慕劉兄，希望自己也能做那樣的事。心裡想著也就自然帶入今天的祈禱默想當中和主訴說，此刻劉兄與學生的微妙互動又一幕一幕地浮現在我腦海，從“在美國混不下的老師到連續的最佳教師榮譽”，“由教科技知識到人格九型”，“從英文到聖經”，每一件事在兩者之間都有著天壤之別；若非學生在日常的

言行舉止當中缺受到劉兄自然流露的無條件的愛，想使青年學生對他先入為主的觀念從谷底提升到峰頂是不可能的，我想木缺的劉兄和我一樣是數學系出身的，他能做到我也希望能像他一樣，這些念頭在我腦海中閃缺出現，缺間彷彿有聲音告訴我“只要我願意我也能做善牧”，心中自然滿心歡喜，可是我細數著劉兄的能力，想知道我是否有足够的條件能承滴，當然數著數著似乎自己在那環境下有不足之處，天主也都靜靜地耐心缺聽，許久沒有給我回應，似乎和我有同缺但有欲言又止的韻味，我知道並非每汕祈禱天主都會有回應，於是將“只要我願意”放在我心頭細細品味，結束了這汕的祈禱，雖然祈禱結束了但是“只要我願意”這句話彷彿是主的回應卻缺天一直在我心頭盪缺。

註 12: 若望福音第十章 1-10 節

恭 喜 恭 喜

SCCC 現任會長 Kevin Chu 太太 Mary於三月十九日聖若瑟主慶典當日誕下另一個小寶寶 – Jianna Maria Chu, 於出生後一個月在本堂區舉行嬰兒領洗儀式, 並且由鍾神父主持。願天主永遠護蔭她茁壯成長。

祈禱的神秘力量

賴麗卿

美麗的西雅圖春天，華盛頓大學櫻花盛開之際，在教授的安排下，如願開始在華大上醫學文化之課程。一個下午上完課等公車時，巧遇一位中國青島訪問教授，分享他參加美國教會與中國教會的心得。他家鄉青島的教會小而信者多，人們相當渴慕基督信仰，他告別前送給我一個"瑪瑙十字架"。

看著這位中國教授送的十字架禮物，我深受感動，感覺天主要我記得---有什麼事情就跟主說。春季班開始，參加兩個課程，上課學習和醫院工作，都佔滿了我的時間表，因此忙到沒時間禱告。

禱告，是信仰生命極重要的事，豈能不做？我決心：再忙也要學習禱告，讓那道清新活水，滋潤我的身心靈。我記得，2001 年「康乃馨讀書會」成立之初，我們閱讀了「祈禱真是一帖良藥」這本關於祈禱的好書。

由現代醫學探討祈禱效用開始，祈禱影響力的實驗，由各種研究，得到肯定，身為醫學博士的作者說；「身為醫生，我一直使用藥物和手術來治療病人，因為我知道這樣有效。同樣地，祈禱也有它的效用。」祈禱，已經被證明和手術後傷口復原的速度有關…除了手術以外，難道不能再加上祈禱？

九年後之 2010 年，走過「追求靈命成長 」之信仰道路，我問自己 ：" 我，有經常祈禱嗎？"我經常會跟上天對話嗎？ 會以主安置在我心中的美夢， 來與祂交談嗎？

我自幼即是害羞、膽小---小時，我是不太愛說話的女孩。那時我最怕上說話課。我感覺自己的口才不佳，總是羨慕口才很好的人，希望經由努力改善自己的口才與表達能力。我從小就不喜歡在很多人面前說話，有些「莫名的害怕」---變成我學習禱告的一 個痛苦的障礙。

身為母親，我的心念常繫在兒子們身上。我開始學習為兒子們做禱告，祈求天主時時看顧著他們。2008 年一個憂慮不安的深夜，當時我靈跌至谷底，心情極差，我在做完一個痛苦的禱告後，第一次聽見了天主的聲音。自從那次深夜的神奇體驗，我確知了主耶穌基督的生命真實地活在我內心。天主知道我軟弱裡那顆真誠愛主的心，祂回答了我真誠的禱告，祈禱有效主要是因著那"真實的愛"。

那是我第一次發現禱告那麼有力量，於是我從主的光明力量中，重新得力而得救！自從那次的體驗，我深深相信，禱告後，有神奇力量產生而使人得以經歷靈裡的覺醒、悔改與更新。我相信，不管你的對話是祈求、感恩、承諾---當你在進行祈禱這件事時，你的心情會是正面而平靜的。我們必須好好地記得，當我們心思混亂困惑、情緒低落悲傷時，祈禱能為我們帶來神祕的平靜力量。

春天，是象徵生命更新美好的季節，美麗的花卉，帶來幸福的感受，使人感覺生命充滿希望。五月的清晨，我開始到屋外花園，聽鳥鳴，觀雲彩，並在心中自然地安靜禱告。在禱告中，享受與主同在的喜樂。希望是一種精神的力量，對於個人的生活與工作，有決定性影響。再忙也要學習禱告，學習善用時間，培養禱告的習慣，能有助於讓您減輕生活壓力。

願主在最忙碌的時刻賞賜給你我最深的平安與力量。也祝福您能夠發現美夢成真的祕訣。

西雅圖天主教華人團體
Our Lady of Mt. Virgin Church
1531 Bradner Pl. S.
Seattle, WA 98144
(206) 323-8276
Seattle Chinese Catholic Community

堂區是我家，攜手建設它。

§ 堂 區 報 告 §

1. 7月17日（星期六）晚上7時將舉辦天主教開放日之電影分享晚會。請帶同非教友一同參與。當晚將提供晚餐，費用全免。為方便膳食安排，請以電郵登記或致電留言。
2. 鍾神父將於7月23日（星期五）早上11時到健安療養院舉行彌撒聖祭，歡迎教友參加。
3. 前輔大神學院院長，耶穌會士，艾立勤神父將於7月24-25日再度訪問西雅圖。活動安排如下：

   一日避靜：主題：“深化自我的皈依,做為福傳的準備。”7月24日（星期六）上午9 點至下午5點在教堂一樓教室。國語講道，粵語翻譯,敬請踴躍報名。參加報名費每人15元,包含午餐。報名請洽姚克雄(206)2326121 或 (206)2282334。

   中文和好聖事：7月25日上午11點至11點40分在教堂告解室。

   主日彌撒由艾神父主祭。

   彌撒後，下午2點至４點，將由艾神父用英文為堂區的青年及青少年講解天主教的生命倫理觀。敬請父母多多鼓勵自己的子女參加，當日將提供午餐，費用全免。
4. 本團體將於8月14日至15日的週末舉辦「友共營」（Family Fun Fun Days）現正接受報名。是次家庭生活營在 Lynnwood的Hampton Inn 舉行。屆時會有國語、粵語及英語講座和生活見證，家庭及團體戶外活動、音樂分享晚會和讚美操。這是一個絕好的機會去認識堂區內的弟兄姊妹和經歷天主。歡迎帶同非教友參加。詳情請參閱網址:http://SeattleChineseCatholic.org/camp/FamilyFunFunDays2010.htm.
5. 加拿大西岸天主教華人生活營，今年將於９月３日至９月６日的勞工日長週末，於溫哥華市郊 Mission的 Camp Luther 舉行，歡迎17至35歲的青年參加，共同探討天主教信仰，彼此共勉和學習。今年的主題是「吾簡•去愛」"SimpliCharity"，現已開始接受報名，查詢請參閱網址 www.wccclc.net或與Joseph Kwok 聯絡。
6. 2010年 SCCC 八天神操避靜活動

   帶領神師: 耶穌會甘國棟神父

   時間: 9月1日 下午4點 至 9月10日上午10點

   地點: St. Mary-on-the-Lake Peace and Spirituality Center, Bellevue.

   費用: 每人$750 (9天吃住全包)

   名額: 6名

   報名請洽姚克雄弟兄 206-228-2334
7. 七月份家庭玫瑰經聚會將暫停舉行一次。但仍請教友們為所有活動的福傳服事意向祈禱，藉聖神助佑，能為主結豐碩果實！阿們！八月份家庭玫瑰經聚會，將於八月七日，在袁振堂夫婦家中舉行。

善會	聚會時間	聯絡人
聖母軍	Tue 7:30pm	林金堂
粵語道理班(RCIA)	1st & 3rd Sun aft. Mass	Tammy
國語信仰小團體	2nd Sun after Mass	李敏山
聖詠團	Fri 7:00pm	Dominic Lau
國語RCIA	Sun 10:30 - 11:30	Eric Yau
Youth	3rd Sun after Mass	Andrew Lan
Mustard Seeds	2nd & 4th Fri 7:00pm	Andrew Lan